

Dr. med. Hans-Udo Kessler

Jung, gesund und vital...

durch biomechanische Muskelstimulation mit dem Zhendong

Dieser Bericht hat keinen Anspruch auf Wissenschaftlichkeit im herkömmlichen Sinne, er ist vielmehr ein Erfahrungsbericht. Das hier Beschriebene habe ich persönlich am Patienten beobachtet und erlebt.



AntiAnging Zentrum BEWell

Meine Beobachtungen richten sich im Rahmen der Ganzheitlichkeit auf die geistige, seelische und körperliche Ebene. Als ich vor einem Jahr meine Arbeit mit dem Zhendong-Master begann, konnte ich vor allem feststellen, dass die Anwender – meine Patienten – viel Spaß an dieser Therapie hatten. „Tot geglaubte“ Areale des Körpers wurden „wachgerüttelt“ und revitalisiert. Diese Wirkung sehe ich als das Herzstück dieser Behandlung an.

Was passiert in Körper, Geist und Seele, wenn wir wachgerüttelt werden? Der Kreislauf, die Mikrozirkulation, der Stoffwechsel, sowie die Durchsftung und Ernährung unserer Zellen werden angeregt und verbessert. Subjektiv berichten die Patienten von einem Wärmegefühl, von Entspannung und einem Anstieg der Lebensenergie.

Durch einen direkten Stimulus (Reiz) überträgt das Zhendong einen Impuls auf den



Gerät in Arztpraxis



Zhendong-Sudios mit Traineranleitung

DR. MED. HANS-UDO KESSLER



studierte Medizin an der Ruprecht-Karls-Universität in Heidelberg. Seit 1990 praktisch tätig und Weiterbildung in fernöstlichen Heilmethoden, Naturheilkunde und Homöopathie. Seit 1997 eigene Praxis und seit 2003 ärztlicher Leiter des „Be Well“-Zentrums in Weinheim/Heidelberg.

Körper, welcher in Schwingung und Bewegung versetzt wird. Die Schwingungsfrequenz von 13 Hz entspricht unserem biologischen Eigenrhythmus. Eine sanfte Welle durchströmt unseren Körper und bringt ihn wieder in Fluss.

„Es gibt kein Medikament und keine Maßnahme, die einen vergleichbaren Effekt hat wie das körperliche Training. Gäbe es ein solches Medikament mit solch hervorragenden Wirkungen und quasi ohne Nebenwirkungen, wäre jeder Arzt gehalten, es zu verschreiben.“ (W. Hollmann)

Zahlreiche klinische Studien belegen den Einfluss von Bewegung auf verschiedene Körperfunktionen: Schon 15 Minuten tägliches Training haben einen günstigen



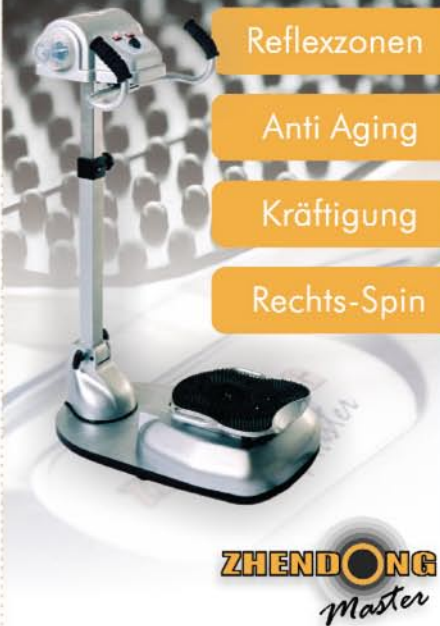
Praxisübungen

100 Stützpunkt-Praxen gesucht!

Wir stellen 100 Praxen
mit unserem Beauty-
und Präventionskonzept
für IGEL-Leistungen aus.
Interesse ?

+49(0)7422 560050 • e-mail: info@activit.de

topfit auf knopfdruck.



vital & gesund

- Massage und Entspannung
- Fettminderung, Abnehmen
- Hautstraffung; Anti-Cellulite
- Schnelles und effektives Training
- Fördert Vitalität und Energie
- Das Fitness-Center zuhause



reha & prävention

- Fördert die Entschlackung
- Unterstützt die Osteoporoseprophylaxe
- Anwendung bei Schmerzen und Steifheit
- Verbesserung der Muskelkoordination
- Verbesserung des Gleichgewichtssinnes
- Regt Blut- und Lymphfluss an

www.activit.at

Österreich

Activit

neu Fachbuch € 8.-



**Elisabeth
Rauscher**



Einfluss auf das Hormonsystem (Testosteron, Somatotropes Hormon, Insulin). Im Bereich des Immunsystems ist eine Verbesserung der Abwehrkräfte zu verzeichnen: die Zahl und Aktivität der Lymphozyten steigt an. Im Bereich des Knochenstoffwechsels findet eine messbare Zunahme der Knochendichte statt. Beim Herz-Kreislaufsystem kann man eine Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Schlagkraft des Herzens feststellen. Das Risiko für Arterienverkalkung nimmt ab. Gleichzeitig nimmt das Lungenvolumen zu. Im Stoffwechselbereich stellt man günstige Einflüsse auf den Cholesterin- und Zuckerspiegel fest. Die Bildung freier Radikale wird verringert. Im psychischen Bereich wirkt das Zhendong (die biomechanische Muskelstimulation) stimmungsaufhellend, energetisierend und Stress-abbauend.

Besonders bei alten Menschen ist die Anwendung des Zhendong empfehlenswert, da sie gut verträglich ist und die Koordination und die Sauerstoffversorgung des Gewebes verbessert. Nachlassende Muskelkraft im Alter sowie Regeneration und Rehabilitation nach schweren Krankheiten werden durch die Anregung körpereigener Rhythmen und die Wiederherstellung der Funktionstüchtigkeit des Bindegewebes optimiert. Man hat festgestellt, dass selbst alte Menschen durch körperliches Training ihre Muskelmasse im Verhältnis zur Fettmasse erhöhen können und dass dies sich sehr positiv auf ihren Stoffwechsel, ihre Energie und Vitalität auswirkt.

Bei meinen Patienten lösten sich Verspannungen im Körper und sie fühlten sich insgesamt wohler.

In meinem Zentrum für Anti-Aging, Schönheit und Prävention setze ich das Zhendong zur Anregung des Stoffwechsels sowie der Mikrozirkulation ein. Es übernimmt den wichtigen Part der Bewegung in der Anti-Aging-Therapie. Kombiniert mit einer speziellen Nahrungsergänzung sowie Lymphdrainage, Entschlackungs-, Entgiftungs-, und Entsäuerungstherapien mit dem Vacustyler führt es zu mehr Gesundheit, Schönheit und Vitalität.